



Ukrainian
Umbrella
Association of
Psychotherapy



EAP
European Association
for Psychotherapy

СЬОМИЙ СИМПОЗИУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

П'ятниця 21 лютого 2025 р. 10.30 – 17.00 Київський час (GMT+2)

«ЧАСИ ВІЙНИ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ: ПСИХІЧНЕ ВИСНАЖЕННЯ, ВТРАТИ, ГОРЕ, І ПОЗИТИВНІ ЗРУШЕННЯ В ПСИХОТЕРАПІЇ»

Вартість – безкоштовно. Симпозіум проходить українською, англійською мовами з синхронним перекладом доповідей. Всі часи вказані в київському часовому поясі (GMT+2)

- 10.25 Ознайомлення з технічними деталями Симпозіуму
- 10.30 **ВСТУПНІ ПРОМОВИ**
Патриція Хант FRSA, Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів, колишня президентка Європейської асоціації психотерапії та голова Симпозіуму
Професор Олександр Фільц, президент Української спілки психотерапевтів
- ПРЕЗЕНТАЦІЇ**
- 10.50 Лариса Дідковська, президент Української асоціації гештальт-терапії
«Як три роки війни змінили нас (результати емпіричного дослідження українських психотерапевтів)»
- 11.30 Олександр Мироненко, Українська спілка психотерапевтів
«Життя і виживання в часи виснаження, горя і втрат надії»
- 12.10 ПЕРЕРВА
- 12.20 **ВЕЛИКА ТЕРАПЕВТИЧНА ГРУПА**
Проводиться Євгеніюсом Лаурінайтісом (Європейська асоціація психотерапії) та Романом Кечуром (Українська спілка психотерапевтів)
- 13.50 ОБІД
- ПІСЛЯОБІДНЯ СЕСІЯ**
- 14.15 Наталія Робелот-Тимченко, Засновник та виконавчий директор «Швидкої допомоги душі» (First Aid of the Soul)
«Відродження надії перед лицем вигорання»
- 15.00 Володимир Карікаш (Українська асоціація Позитивної психотерапії) та Людмила Москаленко (Президент Української асоціації позитивної психотерапії)
«Психотерапія на шляху до транскультуральності в часи війни»
- 15.30 **ДИСКУСІЯ В МАЛИХ ГРУПАХ**
- 16.00 **КРУГЛИЙ СТІЛ ЗА УЧАСТІ ВСІХ ДОПОВІДАЧІВ**
Модератори: Олени Ступак (Голова секції психодрами УСП) та Патриція Хант FRSA
- 17.00 ЗАКРИТТЯ СИМПОЗИУМУ

ДЛЯ УЧАСТІ У ЦЬОМУ БЕЗКОШТОВНОМУ ЗАХОДІ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ НЕОБХІДНА РЕЄСТРАЦІЯ. ПРОСИМО РЕЄСТРУВАТИСЯ ДО 17.00 19 ЛЮТОГО, СЕРЕДА, 2025 РОКУ, ЗА ФОРМОЮ НА САЙТІ:

[UASYMPOSIUM.ONLINE/UK](https://uasymposium.online/uk)

ПІСЛЯ СИМПОЗИУМУ ВАМ БУДЕ НАДІСЛАНО СЕРТИФІКАТ, ЩО ПІДТВЕРДЖУЄ ВАШУ УЧАСТЬ.

СЬОМИЙ СИМПОЗИУМ АЛЬЯНСУ УКРАЇНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

Наш Сьомий симпозиум відбудеться у час третьої річниці повномасштабної війни в Україні. Це сумний момент - три роки війни, стільки людських жертв, стільки поранених і емоційно травмованих, і на даний момент кінця війни не видно. Світовий контекст, в якому відбувається війна, значно змінюється з церемонією інавгурації нового президента Сполучених Штатів. Це додає нових і тривожних елементів невизначеності, які посилюють характер війни.

Ми запитали тих, хто регулярно відвідує наші симпозиуми і вважає їх дуже цінними, на чому було б корисно зосередити увагу на сьомому симпозиумі. Вони відповіли, що хотіли б поговорити про психологічне виснаження війною, про масштаби втрат і горя, про те, як продовжувати жити, коли ми виснажені, і дати нам надію, щось позитивне, що підштовхне нас вперед і додасть нам мужності.

Ми розглянули це вдумливо і ретельно, і до нас прийшло усвідомлення того, що саме під час війни та невизначеності психотерапія досягла значних успіхів у своєму розвитку. Саме під час війни у В'єтнамі Франсін Шапіро розробила теорію, яка лежить в основі EMDR, і вона широко і ефективно використовувалася для ветеранів В'єтнаму; під час глобальної пандемії Covid ми розвинули розуміння того, як ефективно проводити психотерапію онлайн, і вся професія перейшла на роботу онлайн, щоб допомогти тим, хто цього потребує, в період ізоляції; і зараз, під час війни в Україні, психотерапія процвітає, багато людей приходять навчатися на психотерапевтів, і з'являються нові техніки. Отже, надія дійсно є, і наш сьомий симпозиум буде присвячений як втратам і негативним наслідкам війни, так і новим паросткам надії і зростання, які з'являються під час лихоліття.

Шостий симпозиум включав соціодраму, яка була потужною, цілющою і успішною. Отже, на нашому Сьомому симпозиумі ми проведемо велику терапевтичну групу для учасників, яку проведуть два старші психотерапевти, щоб дослідити вплив війни.

Ми щиро запрошуємо європейських психотерапевтів приєднатися до українських психотерапевтів на цьому Сьомому симпозиумі, оскільки для наших українських колег життєво важливо мати можливість бути пов'язаними та взаємодіяти з колегами з інших європейських країн, оскільки вони стикаються з викликами сьогодення та готуються до свого майбутнього. Користь відчувають як українські, так і європейські психотерапевти!

Ми раді вас вітати!

Патриція Хант FRSA

Голова Альянсу українських та європейських психотерапевтів

Колишня президентка Європейської асоціації психотерапії

patricia.hunt@europsyche.org



СПІКЕРИ



ЛАРИСА ДІДКОВСЬКА

Кандидат психологічних наук, психолог, гештальт-терапевт, тренер та супервізор

Доповідь «Як три роки війни змінили нас (результати емпіричного дослідження українських психотерапевтів)»

Результати емпіричного дослідження українських психотерапевтів - це дослідження було проведено для спільних симпозиумів УАП та ЄАП. Це частина емпіричного дослідження, проведеного якраз тоді, коли повномасштабна війна в Україні має глибокий вплив на українських психотерапевтів. Повний звіт про дослідження буде представлений вперше та обговорений.

Лариса Дідковська, PhD, психолог, гештальт-терапевт, тренер та супервізор. Член Української спілки психотерапевтів (з 1996), гештальт-терапевт з Європейським сертифікатом психотерапії (з 2001), керівник секції гештальт-терапії УСП (з 2002), член Онтарійської асоціації консультантів, радників, психометрів та психотерапевтів (з 2004), Президент Української асоціації гештальт-терапії (з 2006), декан філософського факультету Українського вільного університету (Мюнхен, Німеччина) (з 2009), доцент кафедри психології Львівського національного університету імені Івана Франка, Україна (з 2010), член EAGT (з 2018).



ОЛЕКСАНДР МИРОНЕНКО

Психотерапевт, що працює в особистісно-орієнтованому та експериментальному підходах

Доповідь «Життя і виживання в часи виснаження, горя і втрат надії»

Ця презентація присвячена закінченню третього року повномасштабної війни Росії в Україні. Фази війни, які корелюють з кривою Е. Кублера-Росса. Обговорюються два важливих екзистенційних досвіди людини – Резильєнтність і Вітальність (або разом - Внутрішня Сила) як головна передумова виживання і життя в часи війни, невизначеності і виснаження. Гумор як один з найкращих проявів і джерел Вітальності.

Олександр Мироненко, психотерапевт, який працює в особистісно-орієнтованому та емпіричному підходах. Член UUAP, EAP and WAPCEPS. Реєстратор Національної нагородної організації УСП. Реєстратор Національної нагородної організації UUAP. Понад 30 років працював доцентом кафедри психіатрії та психотерапії післядипломної освіти Львівського національного медичного університету. Зараз є викладачем кафедри клінічної психології та психотерапії Українського католицького університету.

СПІКЕРИ



НАТАЛІЯ РОБЕЛОТ-ТИМЧЕНКО

Ліцензований консультант з психічного здоров'я (МНС) та терапевт з експресивних мистецтв

Доповідь «Відродження надії перед лицем вигорання»

Поєднання воркшопу та лекції, спрямованих на відродження надії та подолання вигорання серед тих, хто працює у сфері допомоги. Ця сесія пропонує експериментальну подорож через мистецтво, письмо та музичні настанови, що сприяють самоаналізу та стійкості, коли надія здається невливою. Окрім цього практичного досвіду, лектор розповість про роботу First Aid of the Soul, висвітливши бачення та місію надання підтримки тим, хто її потребує. Учасники отримають практичні інструменти самопомоги та стратегії для ефективної підтримки інших, забезпечуючи постійне натхнення та стійкість у своїй практиці. Цей збагачуючий досвід підкреслює вирішальну роль надії у психічному здоров'ї як для практиків, так і для спільнот, яким вони служать.

Наталі Робелот-Тимченко має ступінь магістра з клінічного консультування з питань психічного здоров'я зі спеціалізацією в інтермодальній терапії експресивними мистецтвами в Університеті Леслі в Кембриджі, штат Массачусетс, який є університетом-засновником терапії експресивними мистецтвами. Вона є професійним членом Міжнародної асоціації терапії експресивними мистецтвами [IEATA] та Європейської федерації арт-терапії [EFAT]. Більшу частину свого життя вона провела в крос-культурному середовищі, але останні вісім років прожила в Києві, Україна. Україна для Наталі - це її дім.

Наталі має понад десятирічний клінічний досвід роботи з групами, окремими особами та сім'ями в різних умовах та культурах. Наталі спеціалізується на роботі з людьми, які стикаються з проблемами, пов'язаними з самооцінкою, аккультурацією, переміщенням, складними травмами, кризами, суїцидальними думками, депресією, тривогою, сімейними конфліктами та міжособистісними труднощами. Наталія заснувала і керує організацією First Aid of the Soul, яка пропонує безкоштовні послуги психосоціальної та емоційної підтримки тим, хто постраждав від війни Росії проти України. Чоловік Наталі - українець, і у них обох є багато близьких друзів, родичів і коханих, які зараз дуже страждають від нещодавніх звірств, спричинених війною Росії проти України.



ПАТРИЦІЯ ХАНТ FRSA

Психотерапевт, консультант і радник

Патриція Хант FRSA є головою Альянсу українських та європейських психотерапевтів та головою Симпозіумів. Колишня президентка Європейської асоціації психотерапії. У 2022 році їй було присвоєно звання члена Королівського товариства мистецтв (FRSA) на знак визнання її роботи на посаді президента ЄАП, а також у сфері охорони здоров'я та університетського сектору у Великобританії. Вона є членом правління Всесвітньої ради психотерапії. Колишня завідувачка кафедри в Університеті Ноттінгема, Великобританія, вона заснувала нову кафедру психотерапії в Нінбо, Китай, в міжнародному кампусі Ноттінгемського університету. Колишня заступниця голови Британської ради психотерапії. Патриція є психотерапевтом, консультантом та радником.

Патриція Хант FRSA - голова та модератор симпозіуму.

СПІКЕРИ



ВОЛОДИМИР КАРИКАШ

Кандидат психологічних наук, психолог, психотерапевт національних та міжнародних реєстрів

ЛЮДМИЛА МОСКАЛЕНКО

Кандидат психологічних наук, доцент, психолог, психотерапевт національних та міжнародних реєстрів

Доповідь «Психотерапія на шляху до транскультуралізму під час війни»

Небувалі виклики, які повстали перед українськими психотерапевтами за три роки повномасштабної війни, з однієї сторони призвели до набуття нового досвіду, з іншої сторони, поставили питання про розширення традиційного уявлення про психотерапію як «кабінетну професію» з централізацією на проблемах окремого пацієнта чи його найближчого оточення.

Пропонується визнати обмежуючий вплив первинної базової професії (лікар, психолог) на формування професійної ідентичності психотерапевта, щоб розширити можливості залучення і його світоглядної позиції як одного з визнаних чинників психотерапії. В свою чергу, світоглядна самоідентичність формується на основі трьох основних соціальних характеристик: колективізму, індивідуалізму та транскультурального світобачення. Саме транскультуральний світогляд психотерапевта відкриває можливість для розширення самоідентичності всіх учасників лікування і розвитку.

***Володимир Карікаш**, кандидат психологічних наук, психолог, психотерапевт національних та міжнародних реєстрів (UAP, EAP, WAPP), позитивний психотерапевт, тренер та супервізор, директор Українсько-Німецького центру позитивної психотерапії (1997-2005), керівник секції ППТ УСП (з 2005), президент Української асоціації позитивної психотерапії (2006 – 2021), співзасновник та директор Українського інституту позитивної психотерапії (2006–2022), головний редактор журналу «Позитум Україна» (з 2007), Почесний член Всесвітньої асоціації позитивної та транскультурної психотерапії.*

***Людмила Москаленко**, кандидат психологічних наук, доцент; психолог, психотерапевт національних та міжнародних реєстрів (UAP, EAP, WAPP), позитивний психотерапевт, тренер та супервізор, президент Української асоціації позитивної психотерапії, голова Ради Українського інституту позитивної психотерапії, член Виконавчої ради Всесвітньої асоціації позитивної та транскультурної психотерапії (WAPP).*



ОЛЕНА СТУПАК

Голова секції психодрами УСП

Модераторка

***ОЛЕНА СТУПАК**, Реєстрова психотерапевтка УСП в напрямку психодрами, навчаюча терапевтка, супервізорка УСП. Голова секції психодрами УСП. Дійсна членкіня ГО "Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій"*

Вона є модераторкою круглого столу.

СПІКЕРИ



ЄВГЕНІУС ЛАУРІНАЙТІС

MD, PhD, психіатр, психодинамічний психотерапевт, груповий аналітик

РОМАН КЕЧУР

MD, PhD, психіатр, психоаналітик, викладач та супервізор

Велика терапевтична група

Шостий симпозиум включав соціодраму, яка була потужною, цілющою і успішною. Отже, на нашому Сьомому симпозиумі ми проведемо велику терапевтичну групу для учасників, яку проведуть два старші психотерапевти, щоб дослідити вплив війни.



Професор Євгеній Лаурінайтис, MD, PhD, психіатр, психодинамічний психотерапевт з 1977 року, груповий аналітик з 1995 року, член Правління ЄАП з 1992 року, голова Комітету з питань членства ЄАП 2001-2013, президент ЄАП 2013-2015, генеральний секретар ЄАП 2017-2023. Засновник і викладач курсу психодинамічної психотерапії у Вільнюському університеті 1992 - 2022 рр., викладач і супервізор навчального курсу групового аналізу у Вільнюському університеті з 2001 р. по теперішній час. Викладає психодинамічну психотерапію та груповий аналіз на міжнародному рівні (Латвія, Естонія, Польща).

Роман Кечур, MD., Ph.D., завідувач кафедри психології та психотерапії Українського католицького університету, психіатр, психоаналітик, викладач та супервізор Української спілки психотерапевтів та Європейської конфедерації психоаналітичних психотерапій, голова Тренінгової ради та Секретаріату Української спілки психотерапевтів. Президент Української конфедерації психоаналітичних психотерапій, голова правління Українського психотерапевтичного університету.



ОЛЕКСАНДР ФІЛЬЦ

Супервізор та тренінговий аналітик

Вступне слово

Олександр Фільц - президент Української спілки психотерапевтів (UUAP). Професор Львівського національного медичного університету, завідувач кафедри психіатрії та післядипломної психотерапії, почесний професор Віденського університету Зігмунда Фрейда, президент ЄАП у 2005-2007 роках, член наукової комісії Міжнародного фонду Зігмунда Фрейда, супервізор та тренінговий аналітик в Україні.

Олександр Фільц виступить зі вступним словом на відкритті Симпозиуму.